

Grunnutdanning



Yggdrasil sjamanskole med Renate Elida og Pål-Esben Wanvig

Undervisningsform

Undervisningen består av flere elementer som til sammen gir både fleksibilitet, fordypning og personlig støtte:

- Online undervisning med videoseminarer med Pål-Esben Wanvig. Disse kan sees i ditt eget tempo, og gir deg mulighet til å jobbe grundig med stoffet, stoppe opp og gå tilbake ved behov.
- Zoom-samlinger, der vi møtes i gruppe for fordypning, refleksjon og felles arbeid.
- Personlig oppfølging, slik at du blir sett og fulgt i din egen prosess.
- Fysiske samlinger, som er frivillige å delta på og kan ses på som en ekstra fordypningsmulighet.

Denne kombinasjonen gjør det mulig å ta utdanningen uansett hvor du bor, samtidig som fellesskap og kontakt ivaretas.

Tempo og progresjon

Selv om videoundervisningen kan gjennomføres i eget tempo, er det viktig med jevn progresjon gjennom året. Du vil derfor få en anbefalt tidsplan som det er lurt å følge sånn noenlunde.

Grunnen til dette er at Yggdrasil er en innvielsestradisjon. Innvielser gis fortløpende etter hvert som grunnutdanningen går fremover, og bygger på det du allerede har arbeidet med. Progresjonen er lagt opp slik at den støtter både faglig forståelse og personlig modning.

Innvielser og oppfølging

Innvielser gis i forbindelse med Zoom-samlinger, fysiske samlinger eller personlig oppfølging. Dersom du ikke har anledning til å delta på en samling eller et Zoom-møte der en innvielse blir gitt, vil du få denne innvielsen under første påfølgende personlige oppfølgingssamtale. På den måten mister du ingenting, selv om livet av og til kommer i veien.

Fysiske samlinger

De fysiske samlingene er frivillige å delta på. Mange opplever dem som en verdifull bonus, men det er fullt mulig å gjennomføre grunnutdanningen uten å være til stede fysisk. Samlingene gir rom for fordypning, praksis og menneskemøter, og kan gi ekstra støtte for dem som ønsker det.

Spørsmål eller ønske om samtale

Dersom du har spørsmål, eller ønsker å høre mer om utdanningen før du bestemmer deg, er du velkommen til å ta kontakt på e-post.

Det er også mulig å avtale en uformell Zoom-samtale for å stille spørsmål, få mer informasjon, eller bare for å kjenne etter om dette er riktig for deg.

Min mailadresse er: renate.elida@outlook.com

Jeg ser frem til å høre fra deg.

Varm hilsen fra

Renate Elida



Yggdrasil Kalender 2026

■ Grunnutdanning + modul 0

■ Grunnutdanning

JANUAR

FEBRUAR

MARS

1.2. Trommehealing kl 19.00,
Imbolcfeiring, Ytre Enebakk.

3.2. Zoom kl 17.00:
Felles oppstart med innvielse

10.2. Zoom kl 18.00

14.2. Fysisk samling, Modul 1.
Kl 11.00 - 16.00, Ytre Enebakk

3.3. Zoom kl 18.00. Med
innvielse. Modul 2-3 åpnes.

10.3. Trommesirkel kl 19.00
Ytre Enebakk

31.3. Zoom kl 18.00

APRIL

MAI

JUNI

21.4. Zoom kl 18.00. Med
innvielse. Modul 4-5 åpnes.

1.5. Beltaneritual kl 18.00

26.5. Zoom kl 18.00

9.6 Zoom kl 18.00
Modul 6, 7 og 8 åpnes.

23.6. Sommersolvervsritual
kl 18.00 - 20.00

JULI

AUGUST

SEPTEMBER

Sommerferie og egenarbeid

2.8. Lughnasadh-ritual
kl 18.00 - 20.00

18.8. Zoom kl 18.00.

15.9. Zoom kl 18.00.
Modul 9 åpnes

25.9. Høstjevndøgsritual
kl 18.00 - 20.00

OKTOBER

NOVEMBER

DESEMBER

13.10. Zoom kl 18.00, avslutning
av grunnutdanning.

30.10. Orakelkveld
kl 18.00 - 20.00. Ytre Enebakk